

Název: Sport je náš kamarád

Realizátor: MŠ Laudova se speciálními třídami, Praha 17

Zhotovitel: MŠ Laudova se speciálními třídami, Sportovní centrum

Poskytovatel finanční dotace: Městská část Praha 17

Výzva poskytovatele finanční dotace:

Městská část Praha 17 obdržela účelové dotace z odvodu z loterií a jiných podobných her poskytnuté hl. m. Prahou. Část dotace navrhuje poskytnout příspěvkovým organizacím zřízeným městskou částí a to formou poskytnutí finanční dotace na projekt: Sport je náš kamarád, který si škola zpracuje dle pravidel projektování a dodá do 30. 9. 2020.

Obsah: Nákup tělovýchovných pomůcek ke sportování, realizace několika akcí ve spolupráci se Sportovním centrem Následná edukace dětí v oblasti tělesné výchovy při využívání prostor pro sport Sportovního centra a plaveckého bazénu. Běžné sportovní činnosti v rámci RVP.

Odůvodnění projektu:

Sport v mateřské škole

Děti potřebují rozvíjet oblast hrubé motoriky, neboť tvoří základ pro motoriku jemnou. Jemná motorika je důležitá pro pozdější nácvik psaní, ale také pro obratnost mluvidel. Pohyb je základem pro hravé cvičení kognitivních schopností a grafomotoriku.

Prosazujeme spontánní pohybovou činnost, která je nejúčinnější k naplnění požadavků předškolního vzdělávání.

Učíme děti odhadovat své možnosti, překonávat samy sebe, opakovaně se pokoušet o zdokonalování, neztrácet motivaci, chápat, že pohyb je součástí našeho života a přináší nám pozitivita. Návyk na pohybovou činnost je třeba pěstovat od nejútlejšího věku.

Děti nenutíme, respektujeme osobnost a jedinečnost.

Věříme, že časem si každý zvolí vhodnou sportovní aktivitu, která se mu bude líbit a přidá se k ostatním.

Naše MŠ je vybavena cvičebními náradím i pomůckami, avšak bychom rádi obohatili nabídku těchto pomůcek o další např. i netradiční náčiní.

V každé třídě se denně najde čas pro ranní cvičení a tělovýchovné aktivity.

Cvičíme jógu, taiči, s overbally, využíváme švédské nářadí, učíme se relaxační techniky, necháváme dětem volnou ruku v sestavování překážkových drah. Rádi bychom poskytli dětem setkání se s opravdovým sportovci, trenéry nejrůznějších sportů v prostředí určené pro sport (Sportovní centrum Řepy).

V okolí MŠ bychom rádi navštívili venkovní sportovní hřiště, kde si děti zkusí přehodit síť, hrát fotbal a jiné venkovní sporty.

Navštívíme i další hřiště Na Fialce s posilovacími prvky.

Podporujeme všestrannost.

Naše zahrady MŠ poskytují také dostatek prostoru pro rozvoj pohybu. K dispozici je několik zahradních sestav různého charakteru. Zahrady jsou dostatečně vybaveny odrážedly, koloběžkami, zahradním nářadím. Uvítali bychom i nové herní prvky.

Pořádáme turistické výlety do nejbližšího okolí do lesoparku, do Hvězdy.

V zahradě v teplých měsících využíváme i oblíbené mlhoviště.

Plavecký kurz, pořádáme ve spolupráci s Maternity care, který je určen pro předškoláky v bazénu nového Sportovního centra Řepy

V zimě se u nás děti užívají zimních radovánek na sněhu (sáňkování, bobování.)

Do tohoto projektu chceme začlenit i projekt **Se Sokolem do života**, kde se děti učí vnímat pohyb jako přirozenost a součást jejich života a to díky kladné motivaci, při které je všemi aktivitami provází postavičky zvířátek. Projekt je určený pro děti od 3 do 7 let, je pod záštitou MŠMT a Svazem měst a obcí (SMOČR). V jeho rámci děti plní nejrůznější pohybové aktivity, rozvíjí své poznání a čekají je i některé netradiční aktivity.

Všechny úkoly v projektu jsou rozděleny do pěti oblastí:

- 1) Přirozená cvičení (v běžném prostředí i na sportovištích)
- 2) Obratnost (v běžném prostředí i na sportovištích)
- 3) Dovednosti s míčem (na sportovišti)
- 4) Rozvíjení poznání (v běžném prostředí tříd, zahrad, hřišť i na sportovištích)
- 5) Netradiční činnosti (Sportovní centrum)

První tři z těchto pěti oblastí jsou věnovány pohybovým dovednostem, které mají za úkol rozvíjet u dětí základní pohyb jako takový. Díky těmto činnostem zjišťují, jak pracovat se svým tělem, jak koordinovat pohyby a zároveň zvyšují svoji tělesnou zdatnost.

Cíle projektu:

- prohloubení poznatků z oblasti tělovýchovy
- podpora tělovýchovného vzdělávání dětí
- prohloubení kladného vztahu ke sportu a všem jeho formám
- podpora zájmu dětí o pobyt
- rozvoj pohybových dovedností
- rozvoj obratnosti a hrubé i jemné motoriky při sportovních činnostech
- podpora zdravého životního stylu

Harmonogram

Kdy: od říjen 2020

Kde: interiéry a exteriéry MŠ, hala Sportovního centra, venkovní sportoviště, lesopark, bazén Sportovního centra

Spolupráce: pedagogové MŠ, trenéři jednotlivých sportů, sponzoři, Sportovní centrum

Začátek projektu: říjen 2020

Rozpočet

Pomůcky na sport.....	40 000 Kč	
Pro naši školu pronájem haly 3 dopoledních bloků v měsíci říjnu.....	11 880 Kč	
	v měsíci listopadu.....	11 880 Kč
	v měsíci prosinci.....	11 880 Kč
<hr/>		
Celkem pronájem haly.....	35 640 Kč	
Instruktoři 3.....1h/800Kč 54 hod.....	43 200 Kč	
Pronájem bazénu pro děti ze spec.tříd/3 bloků	3 000 Kč	
Instruktor 1.....3 hodin.....	2 400 Kč	
Celkem	124 240 Kč	

