

## **Slovo ředitelky...k rodičům před nástupem dítěte do MŠ**

Vstupem do mateřské školy začíná nová etapa života nejen pro Vaše dítě, ale i pro Vás rodiče. Někdy je velmi těžké si připustit, že Vaše dítě roste, osamostatňuje se a Vás už tak moc nepotřebuje. Možná se těšíte, až Vaše dítě nastoupí do MŠ. A teď je tady „Zápis“ a Vás napadá, jestli to Vaše dítě zvládne. Uklidním Vás. Je to naprosto v pořádku a přirozené. Určitě si přejete, aby zahájení předškolního vzdělávání bylo bez stresu a bez pláče. To se však nestane samo od sebe. O školce je potřeba s dítětem hovořit dlouho dopředu v pozitivním duchu.

Představte si, že Vaše dítě nastupuje do MŠ veselé, natěšené...Na školku je připravené, najde si spoustu kamarádů, vyzkouší si neznámé věci, naučí se spoustu nového. Po návratu ze školky bude nadšeně vyprávět, co všechno zažilo a jak se těší na nový den ve školce. Možná se však bojíte, že Honzík je nesamostatný, Klárka moc nejí, Lád'a nesnáší děti, Markétka se od Vás nehne ani na krok a Románek vůbec nemluví a vy nevíte, jak se domluví s učitelkou a dětmi. Základní pravidlo je, buďte v klidu, nejste na to sami, je tady náš tým pedagogů. Hlavním pravidlem je pokud budete Vy rodiče v klidu, svoji pohodu a klid na dítě přenesete a školka jim pak nebude připadat o nic náročnější než návštěva herničky či babičky. Není to však jednoduché. Pojd'me si říct pár zásad, které Vám pomůžou připravit se na nástup Vašeho dítěte do školky- nejdříve si odpovězte na některé otázky:

**Proč zapisujete dítě do MŠ?** Ujasněte si jaký je skutečný důvod.

**Co dítě v MŠ čeká?** Najděte alespoň tři věci, které budou mít na Vaše dítě pozitivní dopad.

**Kdo bude za Vaše dítě odpovědný?** Seznamte se s ředitelkou a učitelkami, přijďte na informační schůzku, zjistěte, zda do MŠ nechodí některý kamarád dítěte.

**Kde bude Vaše dítě pobývat?** Nahlédněte do MŠ prostřednictvím webu, zde najdete fotografie z prostředí, kde se Vaše dítě bude pohybovat a trávit několik hodin denně. Fotografie dítěti ukažte. Vyjděte si na procházku kolem budovy MŠ, kam dítě přihlašujete.

**Jak změnu dítě zvládne?** Máte už jasno, kam dítě bude nastupovat, s jakým kamarádem, znáte některé učitelky, pojmenovali jste si výhody docházky do MŠ a znáte proč dítě do MŠ hlásíte. Ale stejně máte pochybnosti? Není ve Vašich silách, abyste vše naplánovali a vše zjistili do nejmenších detailů. Využili jste všech dostupných informací a své dítě na školku připravili, jak nejlépe jste dokázali. Můžete si být jistí, že jste pro své dítě udělali maximum.

**Nikdy své dítě školkou nestrašte.** Dejte také pozor i na to, co o školce říkají za přítomnosti dítěte ostatní známí či příbuzní.

**Nevyhrožujte školkou.** Dítě si může vypěstovat blok a do školky pak dítě bez scén a křiku nedostanete.

**Bud'te pozitivní.** O školce mluďte vždy v pozitivním duchu.

**Vyslechněte svoje dítě.** Povídejte si s dítětem o školce, o jeho představě chození do školky.

**Nepodceňujte obavy dítěte.** Zkuste je pochopit. Z rozhovoru s dítětem zjistíte, jestli ho něco trápí nebo má z něčeho strach.

I když při nástupu Vašeho dítěte ukápnou slzičky, nevzdávejte to, věřte, že jste své dítě na školku připravili tak, jak jste nejlépe dovedli. Už jen to, že čtete tyto řádky, že se zajímáte, jak dítěti nástup do MŠ usnadnit, je pro něj velkým přínosem. A navíc budete mít oporu v nás učitelkách.

Přeji Vám, ať si to neopakovatelné období se svým dítětem užijete.

Mgr. Alena Lucová

Čtivým rodičům doporučuji knihu: Jiří Halda „Maličkosti“

Halda, Herman „Jsi tam brácho?“

A určitě si přečtete na [www.mslaudova.cz/dokumenty](http://www.mslaudova.cz/dokumenty) Adaptační plán 1,2,3

Zdroj: Zuzana Řebíková „Poprvé do školky, Už chodím do školky“

Těšíme se všichni na Vás i na Vaše děti