

## **OČEKÁVANÉ DOVEDNOSTI DÍTĚTE PŘI NÁSTUPU DO MATEŘSKÉ ŠKOLY**

### **Sebeobsluha**

- používá toaletu z vlastní iniciativy – samo si řekne
- vydrží celý den bez plenek
- umyje si samo ruce a utře se do ručníku
- používá kapesník, nejlépe samostatně
- vydrží sedět u stolu po dobu jídla, neodbíhá
- jí alespoň lžící, samostatně, z vlastního talíře
- pije z hrnečku
- samostatně se svléká, umí se částečně obléci, při oblékání spolupracuje

### **Sociální dovednosti**

- umí se odloučit od matky (rodiny)
- reaguje na své jméno
- umí si říct o pomoc
- ovládá základní společenská pravidla – pozdraví, rozloučí se, poděkuje
- je zvyklé být v kontaktu i s jinými dětmi, nejen s rodinou (veřejné hřiště, mateřská centra apod.)
- vydrží v péči i jiné osoby (babička, paní na hlídání...)

### **Další potřebné dovednosti usnadňující vstup dítěte do mateřské školy**

- chodí po schodech (přidrhuje se zábradlí)
- zvládá přirozený pohyb – běh, lezení, samostatný pohyb ve venkovním terénu (zvládne vycházky po okolí, nebojí se objevovat)
- udrží pozornost při čtení / vyprávění krátké pohádky
- dokáže se zabavit hrou a s dopomocí po sobě uklízí hračky
- je vedené k samostatnosti při řešení situací běžného života

### **Jak by měli rodiče motivovat dítě před vstupem do MŠ?**

- seznamujte se postupně s prostředím školky – procházky kolem mateřské školy, pozorování dětí při pobytu venku, využijte Den otevřených dveří
- motivujte dítě pozitivně a neslibujte nesplnitelné, školkou děti nestrašte
- těšte se společně s dítětem, vyprávějte mu, na co se může těšit.