

DÍTĚ V MATEŘSKÉ ŠKOLE - ADAPTAČNÍ OBDOBÍ

První dny v mateřské škole:

- počáteční tři měsíce se dítě seznamuje s novým prostředím, kamarády, zvyká si na nový režim, třídní pravidla
- je vhodné prodlužovat dobu pobytu dítěte v mateřské škole postupně, pobyt dítěte rovnou na celý den je nepřiměřeně zatěžující

Adaptační plán úspěšného vstupu dítěte do MŠ

PRVNÍ FÁZE:	první den v MŠ za účasti rodičů - maximálně 1 hodina
DRUHÁ FÁZE:	docházka dítěte v rozsahu 2 - 3 hodin samo nebo v přítomnosti rodičů, odchod z MŠ před obědem
TŘETÍ FÁZE:	dopolední docházka, odchod dítěte po obědě
ČTVRTÁ FÁZE:	(pokud probíhá adaptace bez potíží) celodenní pobyt dítěte v MŠ

Základem úspěšné adaptace dítěte je spolupráce rodičů s učitelkami na třídě, vždy záleží na individualitě dítěte. Učitelky mají dostatek zkušeností, aby rodičům doporučily nejvhodnější způsob postupu při adaptaci jejich dítěte.

Rady rodičům:

- Snažte se zvládnout své emoce – rozlučte se krátce, s láskou, ale rozhodně. Nenechte se obměkčit.
- Ujistěte dítě, kdy pro něho přijdete a svůj slib dodržte. Říkejte mu pravdu.
- Vysvětlete dítěti, že každý má své povinnosti – rodič práci, dítě školku.
- Na školku se společně těšte a vyprávějte si, jak jste prožili den.
- Komunikujte s učitelkou a sděľujte si důležité momenty z domova, můžeme tak vyjít vstříc pohodě dítěte.